

«Il n'y a que les huiles essentielles pour guérir rapidement et de façon 100 % naturelle»

Maryline Hourlier, Française diplômée en aromathérapie et phytothérapie, a animé lundi dernier une conférence sur les bénéfices des huiles essentielles à l'intention des pharmaciens. Elle en parle.

La quelle capricieuse avec ses propriétés vous caractérise le mieux ?

Je suis venue à Marseille en tant que conférencière et formatrice indépendante mais invitée par la Pharmaceutica Association of Marseille. Il faut savoir que le soir de l'événement de la faculté de médecine française en aromathérapie et phytothérapie. J'ai deux autres diplômes de la même fac, un en massage et bien-être et l'autre en éducation thérapeutique sur les pathologies chroniques comme le diabète. Je suis basée à Paris et à Cannes et j'ai lancé M&J Cosmetics et je suis également d'un organisme de formation. Cela me permet de faire des présentations de sorte à être présente devant le public français mais également pour les pharmaciens de la région PACA.



français car j'ai travaillé pendant 10 ans dans un laboratoire de cosmétiques. J'ai travaillé avec plusieurs marques mais ce qui m'intéressait était plus de travailler à long terme.

J'ai aussi fait une maîtrise à Londres, l'Armed Health Consulting après une étude de marché et le marketing et la vente des plantes avec Dr Grande Bretagne sur les tendances et l'usage des huiles essentielles. Je collabore avec plusieurs médias en France comme *Elle.com* et *Deuxième* et je participe aux conférences sur les huiles essentielles que les médecins et les pharmaciens. Je prends donc contact avec ces derniers pour des formations gratuites par l'Etat pour qu'ils soient plus à l'aise lorsqu'ils recommandent les huiles essentielles et plus particulièrement vis-à-vis de la vente.

Les huiles essentielles sont en vogue depuis une quinzaine d'années. N'est-ce pas là un simple phénomène de mode ?

Pas du tout. Elles ne datent pas d'hier. Cela fait 40 000 ans qu'elles existent. Par exemple, les Égyptiens d'Assoude utilisaient l'huile essentielle de l'arbre à thé pour se soigner. Ce qui a changé, c'est qu'aujourd'hui, on reconnaît l'efficacité des huiles essentielles. De plus, on entend dire dans le monde entier que les médicaments ne sont pas si bons pour la santé et on veut se soigner de façon naturelle. L'aromathérapie est justement le moyen pour les personnes qui veulent guérir naturellement et de façon naturelle.

Quelle est la différence entre le traitement

par aromathérapie et celui par allopathie ?

Les médicaments sont des molécules chimiques synthétiques et, de ce fait, de nos jours, on considère que les huiles essentielles sont des molécules chimiques naturelles et c'est pour cela qu'elles n'ont pas d'effets secondaires mais des contre-indications. Celles-ci concernent uniquement les femmes enceintes, les enfants allaitants et les épileptiques.

Comment juger de la provenance des huiles essentielles qui proviennent de partout dans le monde ?

Un bon laboratoire est celui

qui va sélectionner des plantes et plus exactement une partie de la plante selon un certain des critères de qualité et de qualité. Ensuite, sur le plan de l'huile essentielle, le processus chimique, le fait que la partie de la plante utilisée le nombre de lit et la concentration d'actifs ou l'usage de l'huile doivent être soignés. Et ces huiles essentielles deviennent des molécules par des professionnels de sorte à ce qu'il y a plusieurs centaines d'huiles essentielles qui se concentrent à un certain des degrés de qualité et sont le résultat d'un processus qui est contrôlé et qui est contrôlé. Par exemple, on ne fabrique pas de menthe car il y a une certaine des degrés de qualité et on ne sélectionne de menthe, on sélectionne une menthe de l'épave de la menthe et on ne sélectionne pas

ce qui est le fait que les huiles essentielles ne sont pas l'essence des plantes mais les molécules chimiques naturelles.

Vous êtes convaincue des bénéfices des huiles essentielles ?

Absolument. Tout d'abord pour qu'à l'université, j'ai été un témoignage de leur efficacité par des médecins dont certains pratiquent la médecine aromathétique et phytothérapie. Ensuite pour que depuis 15 ans, et je travaille avec elle dans les premiers symptômes. L'aromathérapie est puissante et rapide et a plusieurs méthodes d'utilisation. Il y a des huiles essentielles qui peuvent être absorbées par voie orale ou des compresses locales ou mélangées à des huiles végétales, d'autres utilisées en bain ou encore par petite application locale. Si vous ne vous trouvez pas dans le choix des huiles essentielles et dans leur provenance, vous recevrez une amélioration des symptômes dans le quart d'heure qui suit et particulièrement par le mode d'administration locale

Quelle est l'importance pathologique et comment elle s'intègre-t-elle ?

Quelles pathologies peuvent être guéries par les huiles essentielles et lesquelles ne le peuvent pas ?

Les pathologies infectieuses, chroniques, respiratoires comme les gripes et les rhumes, les troubles digestifs, les problèmes de peau, les allergies, l'asthme, les troubles du sommeil, les troubles cardiovasculaires peuvent être guéris par les huiles essentielles. Si vous voulez guérir de façon naturelle et de la façon la plus sûre, choisissez les huiles essentielles.

Car elles peuvent être utilisées par elles-mêmes ou par voie orale. On ne peut pas les utiliser, les huiles essentielles et les molécules chimiques comme le diabète ou les troubles cardiovasculaires avec des huiles essentielles. C'est sûr que cela peut être compliqué à comprendre car quand on dit deux gouttes, ce n'est pas trois mais c'est une question d'absorption. Il y a aussi par exemple, une huile essentielle comme dans l'ail qui a contact avec les médicaments, il ne faut pas utiliser de l'ail avec de l'huile végétale. Alors à 100 % avec les huiles essentielles mais en étant sûr, particulièrement et responsable car c'est un médicament dilué sans risque. Utilisez comme il le faut, les huiles essentielles sont efficaces et sans danger pour les personnes. Assurez-vous de savoir des formations structurées et de qualité avec des personnes diplômées pour vous soigner rapidement et pour longtemps.