

TOP Santé

Le n°1 des magazines santé*

Cahier
médecine

CANCER DU SEIN

INNOVATIONS
TRAITEMENTS
TOUT CE QU'ON
VEUT SAVOIR

Médecines douces

 SOULAGER
L'ARTHROSE

NATURELLEMENT

Plantes, homéo, compléments,
patchs, aimants...

Nouvelle
formule!

EN CADEAU

30 RECETTES DE
SOUPES

PLEINE
FORME!

TOP
Santé

Spécial immunité!

LES 15 ALIMENTS QUI PROTÈGENT

• Recettes, menus...
Je me régale et j'évite
d'être malade

+ L'activité physique
qui booste nos défenses!

Annelise Hesme
interprète Nina,
l'infirmière préférée
des Français.

3 ans

DÉSORMAIS LA DURÉE DE
VÉLITÉ DU CERTIFICAT MÉDICAL
AUTORISANT LA PRATIQUE
DU MASSAGE EN MASSAGE
SPORT. À RENOUVELER TOUS
LES 3 ANS DANS CERTAINES
CATEGORISATIONS : BOXE, PLONGÉE...



Café, élixir anti-âge?

ne pourrait, chez l'animal, bloquer le mécanisme

photos, animations de courts
métrages et de témoignages,
café pso... à destination des patients
et de leurs proches.

Infos sur www.francepsoriasis.org.



HUILES ESSENTIELLES & SOMMEIL

Envie de découvrir les huiles
essentielles et leur mode d'utilisation
pour mieux dormir ? Le 20 octobre,
à Paris, Maryline Hourlier, diplômée
de la faculté de médecine en
phytothérapie et en aromathérapie,
donnera une conférence sur
les causes des insomnies et les
traitements 100 % naturels
qui peuvent favoriser le sommeil.

À 20 h 15. Durée : 1h 30 (19 €).

**Inscription obligatoire par mail :
marylineconference@gmail.com.
Ou via www.plantes-bienetre.com.**