

EVENTS

>> [articles and reviews](#)



Enregistrer



Essential oils

Conférences

➤ Conférence: Découverte et initiation aux huiles essentielles

From 08/10/2015 at 09:30 to 10/10/2015 at 15:00

Conférence au Holiday Inn Hotel (Kensington)

Judi 8 Octobre au Samedi 10 Octobre 2015

De 9h30 à 10h30

De 10h45 à 11h45

De 14h à 15h

Speaker: Maryline Hourlier

Diplômée de la Faculté de Médecine en Phytothérapie et en Aromathérapie de l'Université Paris XIII de Bobigny

Diplômée de la faculté de médecine de Pierre et Marie Curie en éducation thérapeutique sur les pathologies chroniques

Diplômée de la faculté de médecine de Créteil en nutrition et vieillissement

Programme

- Ce qu'il faut savoir sur les huiles essentielles, les précautions à prendre
- Les critères de qualité des huiles essentielles
- Comment les utiliser
Pures, mélangées, avec quelle huile végétale, sur quelle partie du corps ...
- Les huiles essentielles : apaisantes, relaxantes, décontractantes, anti rhumatismales, antirhume, anti migraine, anti âge, etc...
- Initiation aux huiles essentielles de citron, orange douce, mandarine, cannelle, menthe poivrée, eucalyptus radiata, Ylang Ylang, etc
- L'usage des huiles essentielles sur le plan olfactif et émotionnel
Leurs parfums, leurs effets apaisants, relaxants, décontractants, tonifiants
- Les remèdes utiles pour combattre l'insomnie, le stress, les angoisses, etc..
- Où trouve t-on les huiles essentielles : de quelle qualité et à quels prix

Inscription obligatoire: marylineconference@gmail.com

Prix: £39.50/conference (incl. un cadeau de bien être sera offert lors de la conférence)

Pour plus d'informations: contact Aroma Care Cie - Maryline Hourlier

Portable: +33 (0) 669 232 605

www.plantes-bienetre.com